

Mertens Wiesbrock Naturkost

Schulstr. 123, 33397 Rietberg-Varensell
Tel. 05244/1817 Fax -/ 1879
Email: wiesbrock@t-online.de eshop: www.meinebiokiste.de
EG-Kontollnummer : DE-NW-005-34530-B

Sortimentsliste 06. KW

05.02.2012 bis 11.02.2012
Belieferung Freitag >> Bestellung Mittwoch bis 18:00
Belieferung Donnerstag >> Bestellung Mittwoch bis 9:00
Belieferung Mittwoch >> Bestellung Dienstag bis 9:00
Preisänderungen vorbehalten. Umstellungsware hat Kleingeschr. Identifikationskürzel(z.B. bioland, eg)

Abo-Kunde:.....

Wochenangebot

jeweils zu 200g abgepackt:

.....Austernpilze Bioland D 0,95/100g
.....Champignons EG reg. 0,95/100g
.....Kräuterseitlinge Demeter D 1,95/100g

.....Bananen EG Dom.Rep. 1,95/kg
.....Apfel „Holsteiner Cox“ Demeter D 2,65/kg

.....Ananasringe 100g 2,69/Pack.
.....Apfelringe 125g 2,29/Pack.
.....Mangostücke 100g 2,29/Pack.
.....Cranberries gesüßt 100g 2,89/100g

aus der Molkerei Söbbeke:

.....Joghurt 1 L 3,7% 1,99/Flasche
.....Joghurt Vanille 1 L 3,7% 2,89/Flasche

.....Müsli „Indian Summer“ 450g 3,89/Pack.
.....Kerne-Mix 100g 2,09/Pack.

.....Dorfkäse „Bunter Pfeffer“ 2,20/100g

VPE----VPE----VPE----VPE----VPE----VPE----VPE

.....Basismüsli Rapunzel 6x2kg 39,90/Pack.
.....Mond u. Sterne-Müsli 6x1kg 34,75/Pack.

Kartoffeln u. Eier

.....Kartoffeln „Belana“ festk. eig. Anbau. 1,20/kg
.....Kartoff. „Belana“ festk. eig. Anb. 12,5kg 0,95/kg
.....Kartoffeln „Solara“ weichk. eig. Anbau 1,20/kg
.....rotschalige Kartoffeln festk. eig. Anbau 1,20/kg
.....Ofenkartoffel eig. Anbau 1,20/kg
.....Minikartoffeln festk. eig. Anbau 1,35/kg
.....Süßkartoffeln EG Spanien 4,35/kg
.....Eier Bioland reg. 0,36/St.

Gemüse

.....Auberginen EG NL 4,85/kg
.....Austernpilze EG D **Wochenangebot**
.....Blumenkohl EG Frankreich 2,90/St.
.....Blumenkohl „Romanesco“ EG Frankreich 3,20/St.
.....Broccoli EG Ital. 3,25/kg
.....Bundmöhren EG Ital. 2,35/Bd.
.....Buschbohnen EG EG 9,25/kg
.....Champignons EG Bio reg. **Wochenangebot**
.....Cherry-Tomaten EG Italien 0,77/100g
.....Chinakohl Bioland reg. 2,35/kg
.....Fenchel EG Italien 4,25/kg

.....Grünkohl Bioland reg. 3,65/kg
.....Gurke lang EG Spanien 1,95/St.
.....Ingwer EG Uganda 0,99/100g
.....Knoblauch trocken EG Österreich 1,45/100g
.....Kohlrabi EG Ital. 1,40/St.
.....Kräuterseitlinge EG D **Wochenangebot**
.....Kürbis Hokkaido EG NL 3,80/kg
.....Kürbis „Butternut“ EG Italien 2,60/kg
.....Lauchzwiebeln EG Ital. 2,20/Bd.
.....Mangold EG Italien 2,85/kg
.....Meerrettich EG Oesterreich 1,20/100g
.....Möhren Bioland reg. 1,89/kg
.....Paprika rot EG Italien 5,20/kg
.....Paprika gelb EG Italien 5,20/kg
.....Paprika grün EG Ital. 5,50/kg
.....Pastinaken eig. Anbau **3,25/kg**
.....Pepperoni EG Isr. 2,49/100g
.....Porree eig. Anbau **4,65/kg**
.....Radieschen EG Ital. 1,75/Bd.
.....Rettich weiß Demeter Italien 2,35/St.
.....Rettich schwarz Bioland D 3,55/kg
.....Rosenkohl eig. Anbau **5,60/kg**
.....Rote Beete eig. Anbau **2,25/kg**
.....Rotkohl Bioland reg. 1,85/kg
.....Sauerkraut Demeter D 500g 1,70/Pack.
.....Schalotten EG Frankreich 4,90/kg
.....Schwarzwurzeln Bioland reg. 5,90/kg
.....Sellerie Bioland reg. 2,65/kg
.....Spitzkohl EG Spanien ca. 600g 2,35/St.
.....Staudensellerie EG Ital. 1,90/St.
.....Steckrüben Bioland reg. 1,95/kg
.....Suppengrün Mö, Zwie, Porree, Wurzelpeters., Sell. 3,50/kg
.....Strauchtomaten EG NL 4,70/kg
.....Weißkohl Bioland reg. 1,65/kg
.....Wurzelpetersilie Bioland D 5,85/kg
.....Wirsing Bioland D 2,60/kg
.....Zucchini EG Frankreich 4,55/kg
.....Zwiebeln gelb Bioland D 1,95/kg
.....Zwiebeln rot Bioland D 2,60/kg
.....Gemüsezwiebeln EG Spanien 2,35/kg

Obst + Nüsse

.....Apfel „Elstar“ Demeter D 2,95/kg
.....Apfel „Holsteiner Cox“ Demeter D **Wochenangebot**
.....Apfel „Rubens“ Demeter D süß 2,95/kg
.....Apfel „Topaz“ Demeter D 2,95/kg
.....Apfel „Boskoop“ Demeter D 2,85/kg
.....Apfel „Jonagored“ Demeter D 2,85/kg
.....Apfelmix div. Bio-Anbieter 2,85/kg
.....Äpfel 2. Wahl diverse Anbieter 2,15//kg
.....Birne „Conference“ EG NL 3,95/kg
.....Avocados Hass EG Isr. 1,89/St.
.....Bananen BCS Dom. Rep. **Wochenangebot**
.....Clementinen EG Italien 3,45/kg
.....Datteln große PPIS Isr. 1,95/100g
.....Erdnüsse in der Schale, geröstet EG Ch 330g 1,99/Pack.
.....Granatapfel EG Türkei 1,89/St.
.....Grapefruit rot EG SA 3,45/kg

.....Kiwi EG Neuseeland	0,39/St.
.....Maronen, geschält u. gegart EG Fra. 200g	4,80/Pack.
.....Orangen Navelina EG Italien	2,49/kg
.....Safforangen EG Italien	2,30/kg
.....Blutorangen „Moro“ EG Italien	2,25/kg
.....Weintrauben hell kernl. EG SA	7,65/kg
.....Zitronen EG Italien	0,39/100g
.....Limetten EG Mexico	0,49/100g

Salate

.....Feldsalat eig. Anbau	1,90/100g
.....Batavia grün EG Frankreich	2,10/St.
.....Chicoree Bioland reg.	0,75/100g
.....Eichblatt grün EG Frankreich	1,90/St.
.....Eichblatt EG Frankreich	1,90/St.
.....Eissalat EG Spanien	2,45/St.
.....Radicchio EG Italien	3,90kg
.....Rucola EG Italien	2,30/125g

Kräuter

.....Petersilie kraus EG Ital.	1,25/Bd.
.....Petersilie glatt EG Italien	1,25/Bd.
.....Minze EG Ma	1,60/Bd.
.....Schnittlauch EG Ma	1,85/Bd.
.....Rosmarin EG Italien	1,60/Bd.
.....Salbei Bioland D	1,65/Bd.

Molkereiprodukte

.....Vollmilch 3,8% 1000 ml Bioland reg. past.& homog.	1,38/Fl.
.....Vollmilch 3,8% 1000 ml Bioland past.	1,25/Tetra
.....dennree Trinkmilch 1,5% 1000ml Naturland D	1,10/Tetra
.....H-Milch 1,5 % 1000 ml Bioland D	1,25/Tetra
.....Lactosefreie Kuhmilch 1000ml	1,95/Tetra
.....Buttermilch 500g	0,89/Pack.
.....Schafvollmilch 5% 500ml	2,45/Fl.
.....Butter dennree Sauerrahm 250g D	1,95/St.
.....Margarine 250g EG Bio	1,20/St.
.....Crème Fraiche 150g	0,99/Becher
.....Saure Sahne 10% 200g im Becher	0,95/Becher
.....Schmand 24% 200g	1,29/Becher
.....Andechs Fruchtojoghurt Erdbeere 3,8% 500g	1,89/Glas
.....Andechs Fruchtojoghurt Vanille 3,8% 500g	1,89/Glas
.....Andechs Joghurt Stracciatella 7,5% 500g Biol. D	1,99/Glas
.....Andechs Joghurt natur 1,8% 500g	1,39/Glas
.....Andechs Joghurt natur 3,7% 500g	1,49/Glas
.....Joghurt Mango-Pfirsich 500g	1,69/Becher
.....Joghurt Heidelbeere 500g	1,69/Becher
.....Joghurt Himbeere 3,9% 500g	1,69/Becher
.....Joghurt Himbeere Rhabarber 0,3% 500g	1,75/Glas
.....Söbbeke Joghurt natur 1000 ml Flasche	2,10/Fl.
.....Schlagsahne im Glas 32% 500 g dennree	2,39/Fl.
.....Schlagsahne im Becher 32% 200g	0,95/St.
.....Kaffeesahne 10% 165g	0,95/Glas
.....Speisequark 40% 250g Bioland D	1,20/St.
.....Speisequark 0,1% 500g Bioland D	1,49/St.
.....Söbbeke Schokopudding 3,5% 150g	0,59/St.
.....Andechs Sahnepudding Vanille 10% 150g	0,69/St.
.....Schwedenmilch Vanille fresh 0,5 l 3,5%	1,39/Fl.
.....Grießpudding mit Kirsche 6,3%	0,79/150g
.....Milchreis mit Kirsche	0,79/150g
.....Trinkjoghurt Himbeere 0,1% 500g	1,40/Fl.

Käse

.....Allgäuer Bergkäse 45% Demeter D	2,10/100g
.....Bärlauchkäse 30% Naturland D	1,99/100g
.....Bauernkäse mit grünem Pfeffer 50%	1,69/100g
.....Brie 50%	1,45/100g
.....Butterkäse Demeter D	1,39/100g
.....Camembert de Valleray 52% Bioland D	2,35/100g
.....Coer de Paille 45% franz Weichkäse	2,79/100g
.....Edamer in Scheiben 40%	1,99/150g
.....Frischkäse "California" 70% 150g Biol. D	1,59/Pack.
.....Frischkäse körnig Andechs 20% 200g	1,59/Pack.
.....Frischkäse „Sultans Freude“ mit Datteln 45%	3,29/150g

.....Gorgonzola 48%	1,99/100g
.....Gouda jung Bioladen	1,25/100g
.....Gouda jung Demeter NL	1,55/100g
.....Gouda mittelalt 48% Aurora NL	1,65/100g
.....Griekenschmied 50%	1,99/100g
.....L'amour rouge 60%	2,15/100g
.....Manchego 55 % (Schafskäse)	3,99/100g
.....Mozzarella 45% ÖMA D 125g	1,59/Pack.
.....Parmesan bio-verde 32%	2,90/100g
.....Schaf-Feta AIAB Italien 180g	3,79/St.
.....Schafbrie mit Pfeffer 45%	3,59/100g
.....Weißenhomer Kräutercreme 22%	1,79/150g
.....Weißenhomer Creme mit Meerrettich	1,79/150g
.....Schlemmerecken Sahne 50%	0,44/25g
.....Ziegenbrie EG NL	2,39/100g

Tofu

.....Veggie Gyros Viana 200g	3,29/Pack.
.....Veggie Wiener Schnitzel Viana 200g	3,29/Pack.
.....Tofu natur Taifun 200g	1,19/Pack.
.....Tofu geräuchert Taifun 200g	2,49/Pack.
.....Tofuaufschnitt "Papillon" mit Paprikastücken 150g	2,59/Pack.

Backwaren

Steinofenbäckerei Johannleweling

.....Apfel-Rosinenbrötchen	0,90/St.
.....Dinkelbrot 750g mit Hefe	4,15/St.
.....Dinkel-Sesam-Brot 750g	4,15/St.
.....Roggenbrot 1000g Sauerteig	3,80/St.
.....Roggenbrot m. Sobl-Kernen Sauert.	4,15/St.
.....Weizen-Dreisaat 1000g Sauerteig	4,15/St.
.....Weizenbrot 1000g Sauerteig	3,80/St.
.....Kuchenstück wöchentl. wechselnd	1,90/St.

aus Bußmann's Backwerk:

.....Sonnenblumenbrot 750g Weizenmisch	4,10/St.
.....Kartoffelbrot 750g Weizenmisch	3,90/St.
.....Erntebrot 750g Weizenmisch kräftiges Körnerbrot	4,20/St.
.....Toastbrot 750g 100% Weizen	3,80/St.
.....Rosinenbrot 750g 100% Weizen	4,30/St.
.....Kürbiskernbrot 750g Roggenmisch	4,40/St.
.....Dinkelbrot 750g 100% Dinkel hefefrei	4,50/St.
.....Kornblumenbrot 500g Dinkelmisch kernig	3,95/St.
.....Ciabatta 100% Weizen	2,97/St.
.....helle Brötchen aus 550er Weizenmehl	0,55/St.
.....Croissant	1,10/St.
.....Vollkorn-Brötchen m. Mohn/Sesam/Sobl.	0,65/St.
.....Dinkelbrötchen 100% Dinkel	0,65/St.

Wein

.....Rosat Perlwein 0,75L	5,80/Fl.
.....Cantina di Custoza ,weiß 0,75L 2009	7,80/Fl.
.....Bardolino Chiaretto, rose 0,75L 2009	7,80/Fl.
.....Bardolino, rot 0,75L 2009	7,80/Fl.
.....Merlot , rot 0,75L 2009	7,80/Fl.
.....Cabernet Sauvignon , rot 0,7L 2009	7,80/Fl.
.....Castano Monastrell , rot 0,75L 2008 Spanien	6,90/Fl.
.....Carmino Tinto Bag in Box 3L 2009 Spanien	9,99/Pack.
.....La Meseta rot 1 L Spanien 2009 Spanien	3,99/Fl.
.....Terres fortes rouge +rose 1,0 L Frankreich	3,49/Fl.
.....Pfälzer Landwein weiß ,trocken u.halbtrocken 1,0 L	5,99/Fl.
.....Rheinischer Landwein weiß/rot 0,75 L	3,49/Fl.
.....Glühwein 2011 Deutschland	2,99/Fl.

Verschiedenes

.....Adelholz. Alpenquelle „sanft“ m. wenig Kohlens. 12x0,5 l	6,75/Kiste
.....Adelholz. Alpenquelle „classic“m. Kohlensäure 12x0,5 l	6,75/Kiste
.....Rote Trauben-Schorle 1 ltr Flasche	1,89/Fl.
.....Apfelsaft v. Bannier 0,7 l -nicht bio-zertifiziert-	1,25/Fl.
.....Bionade „Litschi“, „Holunder“, „Kräuter	0,79/0,33L
.....Bio-Frankfurter Ökoland 540g	4,79/Glas
.....Cafe piano, ganze Bohne, Arabica 1kg	11,99/Pack.
.....Tafelwasser St. Leonard medium oder still 1,0 l	1,20/Fl.
.....Pinkus Müller Hefe Weizen 0,5 l (+0,08 Pfand)	0,99/Fl.
.....Pinkus Müller Spezial (Pils) 0,5 l (+0,08 Pfand)	0,99/Fl.