



Sortiment & Wochenempfehlung

21.01.19 - 27.01.19

Wochenempfehlung

Gemüse

Champignons	● ●	Deutschland	regional	Naturland	12,00 € / kg	32
Fenchel	●	Italien		EG-kontrollier	4,95 € / kg	36
Porree	● ●	eigener Anbau	regional	Bioland	4,95 € / kg	58
Süßkartoffeln	●	Spanien		Naturland	3,95 € / kg	148

Salat

Postelein	● ●	eigener Anbau	regional	Bioland	19,90 € / kg	57
-----------	-----	---------------	----------	---------	---------------------	----

Frische Kräuter

Kresse	●	Deutschland		Bioland	0,89 € / Sch	79
--------	---	-------------	--	---------	---------------------	----

Kartoffeln

Kartoffeln "Rote Laura"	● ●	eigener Anbau	regional	Bioland	3,25 € / 1,5 kg	149
Süßkartoffeln	●	Spanien		Naturland	3,95 € / kg	148

Äpfel & Birnen

Apfel "Rubens"	●	Deutschland		Demeter	3,45 € / kg	242
----------------	---	-------------	--	---------	--------------------	-----

Südfrüchte

Mango	●	Peru		EG-kontrollier	1,95 € / Stück	299
Orangen	●	Italien		EG-kontrollier	2,95 € / kg	276
Saftorangen	●	Italien		EG-kontrollier	2,75 € / kg	277

Steinobst

Mango	●	Peru		EG-kontrollier	1,95 € / Stück	299
-------	---	------	--	----------------	-----------------------	-----

Gemüse, Kräuter & Salat

Gemüse

Austernpilze		Deutschland		Bioland	13,00 € / kg	132
Champignons	● ●	Deutschland	regional	Naturland	12,00 € / kg	32
Cherrytomaten		Spanien		EG-kontrollier	7,45 € / kg	75
Chicoree	●	Deutschland	regional	Bioland	9,90 € / kg	31
Chinakohl		Deutschland		Demeter	4,45 € / kg	33
Fenchel	●	Italien		EG-kontrollier	4,95 € / kg	36
Gemüse- zwiebeln		Spanien		Demeter	3,45 € / kg	84

Grünkohl		Deutschland		Bioland	4,95 € / kg	38
Gurke lang		Spanien		EG-kontrollier	2,25 € / Stück	40
Ingwer		Peru		EG-kontrollier	12,90 € / kg	101
Knoblauch		Spanien		Demeter	12,90 € / kg	46
Kohlrabi		Italien		Naturland	1,95 € / Stück	41
Kräuterseitling		Deutschland		Demeter	26,00 € / kg	134
Kürbis "Hokkaido"	●	Deutschland	regional	Bioland	2,95 € / kg	37
Kürbis "Sweet Dumpling"	●	eigener Anbau	regional	Bioland	2,95 € / kg	316
Kurkuma		Peru		Demeter	19,00 € / kg	42
Lauchzwiebeln		Italien		EG-kontrollier	2,95 € / Bd	186
Mangold		Italien		EG-kontrollier	5,95 € / kg	48
Meerrettich frisch		Österreich		EG-kontrollier	18,00 € / kg	166
Möhren		Deutschland		Bioland	2,85 € / kg	49
Paprika gelb		Spanien		Demeter	6,95 € / kg	154
Paprika grün		Spanien		EG-kontrollier	6,95 € / kg	53
Paprika rot		Spanien		Demeter	6,95 € / kg	54
Paprika rot+spitz		Spanien		Demeter	9,95 € / kg	1054
Pastinaken	●	eigener Anbau	regional	Bioland	4,95 € / kg	52
Peperoni		Spanien		Demeter	19,90 € / kg	51
Porree	● ●	eigener Anbau	regional	Bioland	4,95 € / kg	58
Rettich schwarz		Deutschland		Bioland	3,95 € / kg	66
Rettich weiß		Italien		Demeter	3,45 € / Stück	67
Rote Bete	●	eigener Anbau	regional	Bioland	2,95 € / kg	63
Rote Bete gegart		Frankreich		EG-kontrollier	2,50 € / 500g	165
Rotkohl		Deutschland		Bioland	3,95 € / kg	62
Sauerkraut		Deutschland		EG-kontrollier	3,80 € / kg	403
Schalotten		Holland		EG-kontrollier	7,95 € / kg	83
Schwarzwurzeln		Deutschland		Bioland	5,95 € / kg	70
Sellerie	●	eigener Anbau	regional	Bioland	3,95 € / kg	71
Shiitake		Deutschland		Bioland	26,00 € / kg	133
Spitzkohl		Spanien		EG-kontrollier	3,95 € / kg	182
Staudensellerie		Italien		Naturland	2,95 € / Stück	171
Steckrüben		Deutschland		Bioland	3,45 € / kg	61
Strauchtomaten		Spanien		EG-kontrollier	5,95 € / kg	177
Süßkartoffeln	●	Spanien		Naturland	3,95 € / kg	148
Topinambur		Deutschland		Bioland	5,95 € / kg	1048
Weißkohl	●	Deutschland	regional	Naturland	2,95 € / kg	82
Wirsing		Frankreich		EG-kontrollier	4,95 € / kg	81
Wurzelpetersilie		Deutschland		Bioland	8,95 € / kg	159
Zucchini		Spanien		EG-kontrollier	6,95 € / kg	87
Zwiebeln		Deutschland		Bioland	2,95 € / kg	86
Zwiebeln rot		Deutschland		Bioland	3,95 € / kg	85
Salat						
Asia Mix	●	eigener Anbau	regional	Bioland	1,95 € / Bund	196
Chicoree	●	Deutschland	regional	Bioland	9,90 € / kg	31
Eichblatt grün		Frankreich		Demeter	2,95 € / Stück	191
Eissalat		Spanien		EG-kontrollier	2,95 € / Stück	91

Endivien		Frankreich		EG-kontrollier	3,45 € / Stück	94
Feldsalat		Frankreich		EG-kontrollier	29,90 € / kg	93
Postelein	● ●	eigener Anbau	regional	Bioland	19,90 € / kg	57
Radicchio		Italien		Naturland	5,95 € / kg	95
Frische Kräuter						
Kresse	●	Deutschland		Bioland	0,89 € / Sch	79
Petersilie glatt		Italien		Naturland	1,85 € / Bd	60
Petersilie kraus		Italien		Naturland	1,85 € / Bd	59
Rosmarin		Italien		EG-kontrollier	1,95 € / Bund	105
Kartoffeln						
Kartoffelchen "Julimäuse" fk	●	eigener Anbau	regional	Bioland	2,75 € / kg	142
Kartoffeln "Rote Laura"	●	eigener Anbau	regional	Bioland	5,50 € / 2,5 kg	146
Kartoffeln "Rote Laura"	● ●	eigener Anbau	regional	Bioland	3,25 € / 1,5 kg	149
Kartoffeln "Rote Laura"	●	eigener Anbau	regional	Bioland	2,40 € / kg	1043
Kartoffeln "Rote Laura" fk	●	eigener Anbau	regional	Bioland	24,95 € / Sack	140
Kartoffeln festkochend	●	eigener Anbau	regional	Bioland	5,50 € / 2,5 kg	143
Kartoffeln festkochend	●	eigener Anbau	regional	Bioland	3,45 € / Tüte	1045
Kartoffeln vorw. festkochend	●	eigener Anbau	regional	Bioland	2,40 € / kg	43
Ofenkartoffeln	●	eigener Anbau	regional	Bioland	2,40 € / kg	1245
Süßkartoffeln	●	Spanien		Naturland	3,95 € / kg	148
Obst						
Äpfel & Birnen						
Apfel "Elstar"	●	Deutschland	regional	Demeter	3,45 € / kg	208
Apfel "Holsteiner Cox"	●	Deutschland	regional	Demeter	3,45 € / kg	206
Apfel "Mira"		Deutschland		Bioland	3,45 € / kg	209
Apfel "Pinova"		Deutschland		Demeter	3,45 € / kg	211
Apfel "Roter Boskoop"	●	Deutschland	regional	Bioland	3,45 € / kg	205
Apfel "Rubens"	●	Deutschland		Demeter	3,45 € / kg	242
Apfel "Santana"		Deutschland		Demeter	3,45 € / kg	228
Apfel "Topaz"		Deutschland		Demeter	3,45 € / kg	233
Birnen		Deutschland		Bioland-Umst	3,95 € / kg	250
Nüsse & Kerne						
Walnüsse		Frankreich		EG-kontrollier	12,90 € / kg	282
Südfrüchte						
Avocado		Spanien		EG-kontrollier	1,95 € / Stück	262
Bananen		Dom. Republik		EG-kontrollier	2,89 € / kg	1264
Clementinen		Spanien		EG-kontrollier	3,95 € / kg	265
Datteln		Israel		EG-kontrollier	26,50 € / kg	260
Granatapfel		Türkei		EG-kontrollier	2,40 € / Stück	240
Grapefruit rot		Spanien		Naturland	3,95 € / kg	269
Kiwi		Italien		EG-kontrollier	0,50 € / Stück	212
Limetten		Kolumbien		EG-kontrollier	7,95 € / kg	1284
Mango	●	Peru		EG-kontrollier	1,95 € / Stück	299
Orangen	●	Italien		EG-kontrollier	2,95 € / kg	216
Orangen Premium " New Hall"		Italien		EG-kontrollier	4,45 € / kg	2217

Orangen Tarocco		Italien	EG-kontrollier	4,45 € / kg	328
Saftorangen	●	Italien	EG-kontrollier	2,75 € / kg	277
Zitronen		Italien	EG-kontrollier	5,95 € / kg	284
Steinobst					
Avocado		Spanien	EG-kontrollier	1,95 € / Stück	262
Datteln		Israel	EG-kontrollier	26,50 € / kg	260
Mango	●	Peru	EG-kontrollier	1,95 € / Stück	299
Maronen gegart		Frankreich	EG-kontrollier	4,99 € / Pa	1297